Тренинги по телесно-ориентированной психотерапии и холотропному дыханию

Белгород, Россия

Холотропное дыхание – это самый эффективный и мощный метод в современной психотерапии. Данный метод вскрывает и навсегда устраняет глубинные проблемы, психологические травмы, комплексы, гармонизирует межличностные отношения, дает мощный оздоровительный эффект, способствует реализации желаний, достижению заветных целей и развитию творческих способностей.
Телесно-ориентированная психотерапия – осуществляет воздействие на психику человека посредством изменений производимых с телом, работа с телом по принципу обратной связи способствует освобождению сознания человека от различных психологических проблем и позволяет: овладеть умением слышать свое тело, быть более восприимчивым к своим ощущениям, чувствам, эмоциям, повысить стрессоустойчивость, освоив приемы расслабления. В процессе работы создаются все условия для разрядки и освобождения от телесных зажимов и блоков, мешающих полноценно жить.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Лавров Александр	**8-980-321-73-75**	